

【6月5日(水)はグローバルランニングデー】

グローバルランニングデーとは、世界中のランナー・子供たちとランニングの楽しさを分かち合う日です！

毎年6月の第1水曜日としており、今年は6月5日（水）にあたります！

Global Running Day 公式サイト上で参加予定のランニングアクティビティに参加表明（pledge）するだけで、誰でもグローバルなイベントに参加できます🌍✨

今年は、Running Week としてグローバルランニングデーを盛り上げるべく、Running Week のグローバルランニング・チームを立ち上げました。
ウェブで簡単に参加表明できますので、どんどん仲間を誘って、日本からもグローバルランニングデーを盛り上げましょう！

【グローバルランニングデー Running Week チーム 参加表明 (PLEDGE) 方法】

- 1: グローバルランニングデーの Running Week チーム専用ページを開きます。
→ <https://globalrunningday.org/nqczb43>
- 2: 「Are you pledging as a group?」欄で「Running Week」と表示されているのを確認します。
- 3: 「First Name」「Are you 18 or older?」「Country / Region」欄に必要な事項を入力します。
- 4: 「Distance」欄に、グローバルランニングデー当日および Running Week 期間中に達成する予定のランアクティビティの距離を入力します。（距離表示は、miles または kilometers を選択できます。）
- 5: すべての情報を入力してから「PLEDGE」ボタンを押すと、入力した内容で Running Week チームへの参加表明が完了します！

ぜひ、お友達、家族に呼びかけて日本のグローバルランニングデー、そして“Running Week”を盛り上げましょう！